

SKUB-Metode:

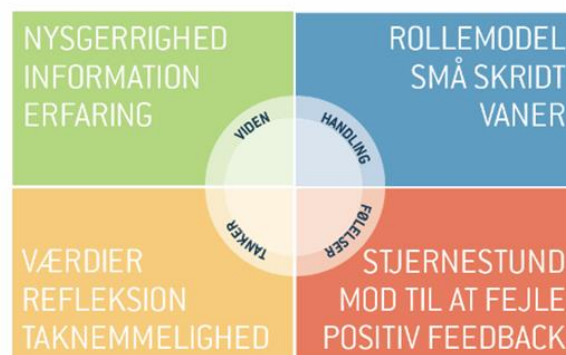
Ziel der SKUB-Methode ist einen Zusammenhang zwischen theoretisches Wissen, Handlungen und Reflexion zu schaffen, um einen Mehrwert zu erlangen. Ein SKUB ist die Aktivität welches bewirkt, dass Theorie und Gedanken zu einer veränderten Handlung umgesetzt werden. Diese Handlung setzt eine Reflexion in Gang das neue Wissen und Perspektiven freisetzt wie die Handlung verbessert und verändert werden kann.



Bildquelle: www.annekirketerp.dk

Relationsbasierte Beratung:

In der Methode der relationsbasierten Beratung (relationsbaseret vejledning) ist es das Ziel, Prozesse zu unterstützen die einen relationellen Wert für andere haben. Sie baut auf die Methode des SKUB-Modells und den Grundgedanken des ICDP. Durch den Fokus auf Relation, Ressourcen und Reflexion zielt die Methode auf eine Vitalisierung, neue Perspektiven und Verständnis erleben sowie ein Entdecken von Handlungsmöglichkeiten für den Mitarbeiter. Die verschiedenen Beratungsstrategien der Methode (vejledningsstrategier) sind in der folgenden Illustration sichtbar.



Figur 8. De 12 vejledningsstrategier fordelt på vejledningens fire grundfænomener.

Bildquelle: Anne Linder: Relationsbaseret vejledning, Dafolo, 2018